

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 27.01.2023

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
5. Каша пшеничная	150	7,82	12,83	34,27	285,0	16,00
6. Хлеб йодированный	30	0,78	0,09	4,98	24,4	2,35
7. Какао с молоком № 382	180	0,2	0	15,0	58,0	6,65
Итого	360					25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
8. Жаркое по- домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00
9. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
10. Компот из смеси сухофрукто в № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
Итого	530	25,74	24,305	73,36	620,36	65,00

Повар

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Л. Дерезина

Меню на 27.01.2023 г

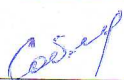
Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 437	90	40,2	8,2	6,0	164,0	28,90
2. Каша пшеничная №297	150	8,3	3,5	41,7	221,4	16,00
3. Какао с молоком № 382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	10,00
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	2,40
5. Булка ванильная № 676	30	2,29	2,95	16,11	100,2	7,00
Итого	510	53,37	18,39	91,19	651,5	64,30

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое по-домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00
2. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
4. Пряник ванильный	50	0,86	2,06	5,02	41,92	9,99
Итого	530	25,74	24,305	73,36	620,36	74,99

Повар

 Е.Н. Санина

Ответственный за питание

 Е.М. Соболева